



 A colocação de **plantas** no espaço de receção da clínica pretende ajudar a diminuir o stress e a ansiedade, criando um ambiente tranquilo e acolhedor.

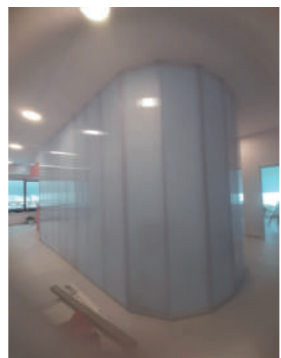
 O tom escolhido foi o **rosa camélia**, é forte e irreverente! Marca a atitude da CEO da Clínica, funcionando assim como elemento de união entre o seu sonho e o espaço, é uma cor que transmite empoderamento e vitalidade.

 **Gerânio**- Com notas olfativas que potenciam estados de equilíbrio emocional, reduz o stress, é revigorante e promove energia mental. Na aromaterapia é utilizado para equilibrar o sistema hormonal.

 **Pavimento vinílico** e reforço do **isolamento acústico** nas paredes divisórias.

 **Forma redonda** está associada a sentimentos de acolhimento, segurança. A curva potencia respostas emocionais mais positivas em comparação com formas rectas ou pontiagudas.

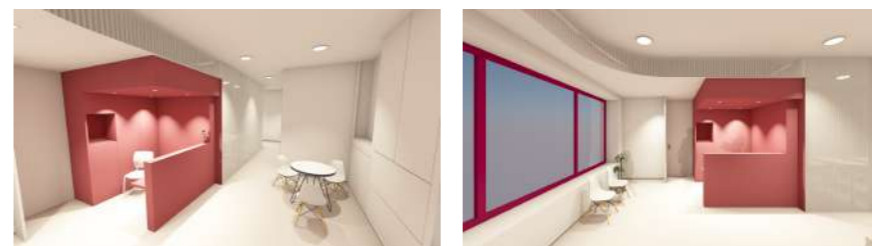
 A **exposição solar** e a quantidade de luz natural que o espaço recebia foi um dos aspectos decisores na escolha do espaço pela cliente. Foi elemento decisor também na disposição dos espaços, era essencial que o ginásio e o gabinete da cliente receba luz solar direta.



forma redonda



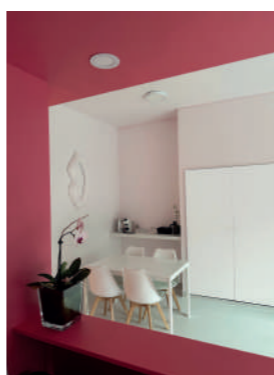
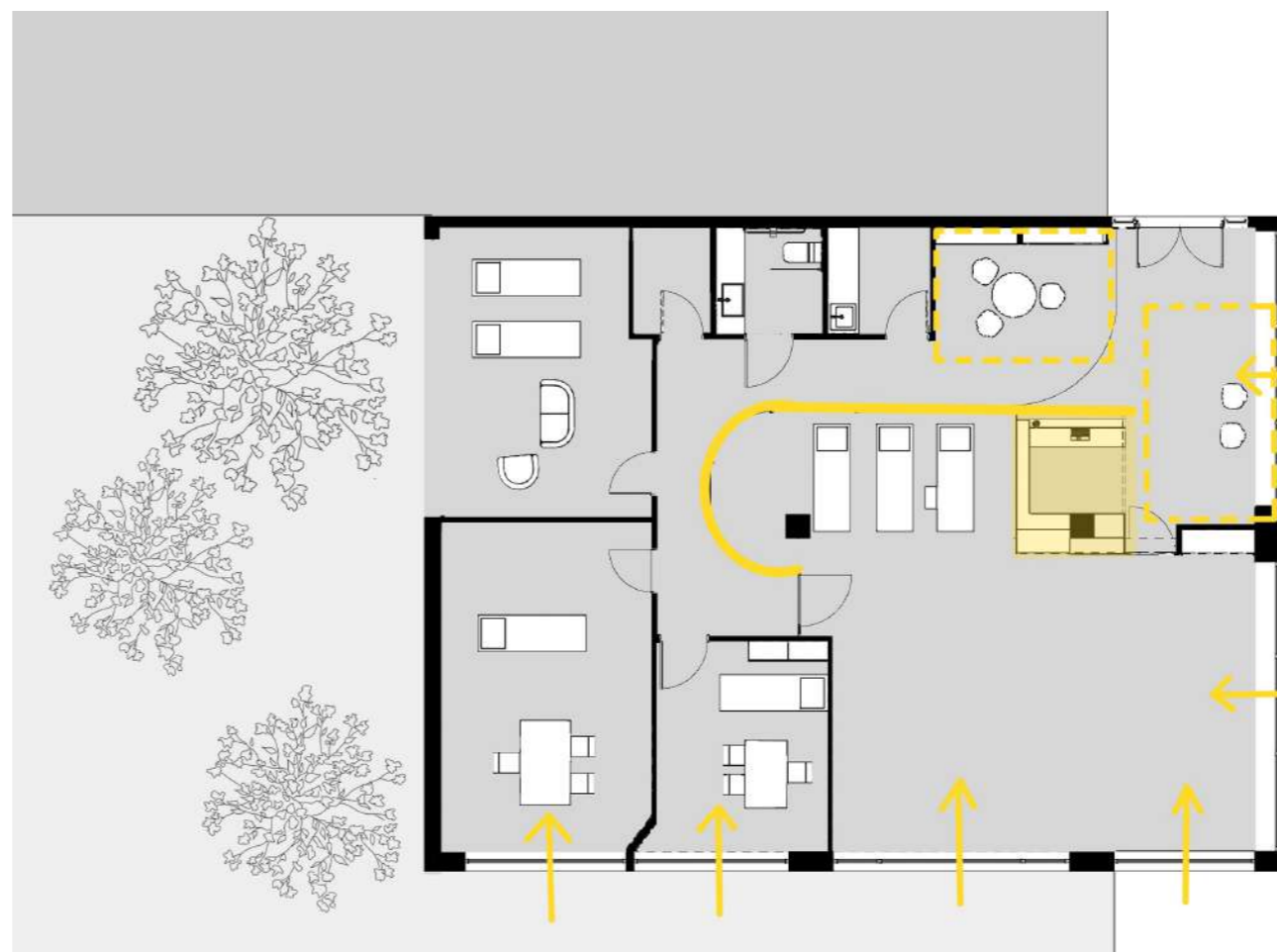
aroma a gerânio



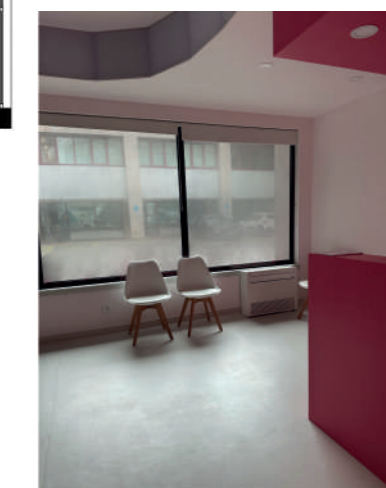
dois espaços de espera



rosa camélia



biofilia



exposição solar

Referências:

- A Psicologia das Cores: Como as cores afetam a emoção e a razão de Eva Heller
- <https://www.frontiersin.org/journals/psychology/articles/10.3389/fpsyg.2015.00368/full>
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4383146/>
- <https://www.archdaily.com/1007972/neuroarchitecture-and-landscaping-healing-spaces-and-the-potential-of-sensory-gardens>.
- <https://www.frontiersin.org/journals/human-neuroscience/articles/10.3389/fnhum.2017.00477/full>
- Review The Cognitive-Emotional Design and Study of Architectural Space: A Scoping Review of Neuroarchitecture and Its Precursor Approaches; Juan Luis Higuera-Trujill, Carmen Llinares and Eduardo Macagno
- <https://www.frontiersin.org/journals/human-neuroscience/articles/10.3389/fnhum.2017.00477/full>